Рекомендации по работе с гиперактивными детьми

1. Работать с ребенком в начале дня, а не вечером.

2. Уменьшить рабочую нагрузку ребенка.

3. Делить работу на короткие периоды, которые часто повторяются.

4. Использовать физкультминутки.

5. Быть драматическим, экспрессивным педагогом.

6. Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.

7. Посадить ребенка во время занятий рядом с взрослым.

8. Использовать тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания).

9. Договариваться с ребенком об определенных действиях заранее.

10. Давать короткие, четкие и конкретные инструкции.

11. Использовать гибкую систему поощрений и наказаний.

12. Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее.

13. Давать ребенку возможность выбора.

14. Оставаться спокойным.