



Утверждаю
Директор

Милютин Л.Н.

Меню

" 01 " сентября 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	№ рецептур ы	Цена
1	1	Завтрак	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,90	22,41	158,14	189	21,45
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	14	16,56
		Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	14	15,70
		Завтрак	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164	16,15
		Завтрак	БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50		5,85
		Завтрак	ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00		12,57
				530	14,8	27,04	71,43	593,33		88,28
1	1	Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	4,06	7,20	71,84	88	12,33
		Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТК № 14	7,53
		Обед	МЯСО ДУХОВОЕ	240	22,95	15,45	22,14	412,62	258	95,66
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,20	20,20	92,00	442	22,10
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	пром	4,90
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		1,73
				780	31,81	20,32	89,15	761,26		144,25
1	1	Полдник	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	55	5,71	10,71	1,49	125,18	215	17,00
		Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,34	4,61	8,85	99,47	385	19,95
		Полдник	ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00		12,57
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		1,73
				355	12,77	15,9	28,62	310,05		51,25
1	1	Итого за день:		1665	59,38	63,26	189,2	1664,64		