

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Кубанская степь»

_____ Попов

01 октября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №34
им. А.А.Короченского МО Кореновский район
_____ Л.Н.Милютина

«01» октября 2025г

МЕНЮ
01 октября 2025 г.
Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	70		2,1	0,14	4,41	27,16
МЯСО ТУШЕНОЕ	90		7,8	11,68	4,03	179,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,36	5,69	34,15	209,43
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,97	0,19	19,59	89,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,66	0,22	10,60	48,00
	535		17,89	17,92	72,78	553,7
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200		4,59	4,32	15,10	117,74
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110		10,1	13,90	8,02	202,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,64	3,85	15,20	112,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	40		3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,32	0,18	8,48	38,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (БАНАН)	100		1,5	0,50	21,00	96,00
	820		24,36	23,16	114,9	770,6

