

УТВЕРЖДЕНО :
 директор МАОУ СОШ№34
 Им. А.А.Короченского МО Кореновский район
 _____ Л.Н.Милютина

«_18_» сентябрь _2025г

Ежедневное меню

МАОУ СОШ№34 им. А.А.Короченского МО Кореновский район

День 4 18.09.2025

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	18,85	13,24	18,02	270,28	223	
		Завтрак	Молоко сгущ.	25	1,08	2,13	13,88	82,00	пром	
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145	
		Завтрак	БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50		
		Завтрак	ЙОГУРТ	200	4,00	3,00	6,00	96,00		
		Завтрак	АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,20	8,10	43,00		
				745	31	21,28	80,57	676,47		
1	4	Обед	БОРЩ	250	1,98	5,99	12,40	112,12	82	
		Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,90	7,70	119,00		
		Обед	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	15,68	9,93	5,31	241,73	246	
		Обед	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,83	11,60	44,34	320,69	171.1	
		Обед	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143	
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром	
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		
				890	34,02	36,86	105,69	956,15		

Ежедневное меню

МАОУ СОШ №34 им. А.А.Короченского

МО Кореновский район