

УТВЕРЖДЕНО:
директор МАОУ СОШ№34
Им. А.А.Короченского МО Кореновский район
Л.Н.Милютина

«_18» сентябрь _ 2025г

Ежедневное меню

МАОУ СОШ№34 им. А.А.Короченского МО Кореновский район

День 4 18.09.2025

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,02	12,64	17,33	258,46	223	
		Завтрак	Молоко сгущ.	15	1,08	1,28	8,33	49,20	пром	
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145	
		Завтрак	БАТОН	40	3,08	1,20	20,04	103,60		
		Завтрак	ЙОГУРТ	150	4,2	3,75	6,77	84,77		
		Завтрак	АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,20	8,10	43,00		
				605	28,88	20,28	70,09	594,72		
1	4	Обед	БОРЩ	200	1,44	4,55	7,97	79,12	81	
		Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40		
		Обед	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	14,11	8,96	4,81	217,72	246	
		Обед	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,19	9,66	36,97	267,18	171.1	
		Обед	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143	
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром	
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		
				760	29,5	28,95	90,31	798,03		

