

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности начальника управления
образования администрации муниципального
образования Кореновский муниципальный район
Краснодарского края

А.В. Прудущенко

29.08.2025

ТВЕРЖДАЮ

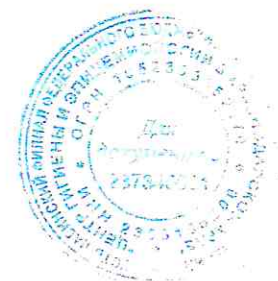
(подпись)
(ИОИО)
(дата)

Примерное 10-дневное меню горячих завтраков, обедов и полдников для организации питания учащихся в том

Возрастная категория: 7-11 лет (ОСЕНЬ/ЗИМА)

Недел я	День недел и	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,59	5,44	22,43	154,10	159
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	14
		Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13	66,10	14
		Завтрак	Кофейный напиток с молоком 54-23г-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164
		Завтрак	БАТОН	45	3,47	1,35	22,55	116,55	ПРОМ
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Завтрак	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,9	0,20	8,10	43,00	ПРОМ
		Завтрак		545	15,72	19,89	79,96	565,64	
								71,84	80
1	1	Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	4,05	7,20	7,80	ТК № 14
		Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,45	0,08	1,02	412,62	256
		Обед	МЯСО ДУХОВОЕ	240	16,43	15,45	22,14	82,00	442
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,20	20,20	138,60	ПРОМ
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	38,40	ПРОМ
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	761,26	
				780	25,35	20,32	89,15	119,27	216
1	1	Полдник	ОМЛЕТ ПАРОВЫЙ	55	5,71	10,03	1,53	99,47	385
		Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,34	4,81	8,85	57,60	
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	47,00	ПРОМ
		Полдник	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	323,34	
				385	13,44	15,3	32,9	1050,24	
1	1	Итого за день:		1690	54,51	55,5	202,03	164,46	229
1	2	Завтрак	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	5,02	8,12	7,37	170,22	312
		Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,82	5,72	25,74	55,89	145
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4г-20	200	1,6	1,21	9,32	103,85	ПРОМ
		Завтрак	Хлеб пшеничный	45	3,45	0,28	22,55	57,60	ПРОМ
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	551,92	
				605	18,87	15,59	77,93	90,56	77
				200	1,96	2,32	15,40	46,17/23,28	53
1	2	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫМ	60	0,95/1,8	2,51/0,12	4,87/0,12	203,39	278
		Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШЕК	110	5,72	10,21	11,18	209,45	203
		Обед	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	150	5,38	6,00	34,28	27,39	184
		Обед	МАКAROHHЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	0	0,30	6,78	69,30	ПРОМ
		Обед	Компот из сухофруктов 54-1г-20	30	2,29	0,19	15,05	38,40	ПРОМ
		Обед	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,18	8,48	43,00	ПРОМ
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	0,9	0,20	8,10	41,70	ПРОМ
		Обед	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	10	0,75	0,08	7,44	780,06/746,17	233
		Обед	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	880	20,31/21,12	22,22/10,83	111,56/108,83	238,76	145
1	2	Полдник	ЗАПЕКИВА ИЗ ТВОРОГА	130	11,54	12,38	17,54	55,89	145
		Полдник	Чай с молоком и сахаром 54-4г-20	200	1,6	1,21	9,32	19,20	ПРОМ
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,08	4,24	313,65	
				340	13,9	13,66	31,3	1834,63/1811,74	
1	2	Итого за день:		1825	53,08/53,99	51,47/49,08	220,81/215,06		

1	3	Завтрак	Кукуруза консервированная	70	2,1	0,14	4,41	27,16	пром
		Завтрак	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	7,8	11,08	4,03	179,87	256
		Завтрак	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,36	5,69	34,15	209,43	203
		Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,87	0,19	19,59	89,24	442
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	48,00	ПРОМ
				535	17,89	17,32	72,78	563,7	
1	3	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,59	4,32	15,10	117,74	102
		Обед	ВИТЧИКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110	10,1	13,90	8,02	202,48	306
		Обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,64	3,85	15,20	112,45	321
		Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	354
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	26,07	92,40	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
		Обед	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (БАНАН)	100	1,5	0,50	21,00	96,00	ПРОМ
				820	24,36	23,16	114,9	770,5	
1	3	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	10,88	0,20	90,15	14
		Полдник	БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	ПРОМ
		Полдник	Чай с лимоном и сахаром 54-4гн 20	200	1,6	1,21	9,52	55,89	145
		Полдник	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				360	7,87	17,82	34,55	334,14	
1	3	Итого за день:		1715	50,12	58,9	222,23	1858,44	
1	4	Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	15,51	10,55	14,85	282,64	223
		Завтрак	Молоко стуч.	20	1,44	1,70	11,10	65,60	пром
		Завтрак	Какао с молоком 54-21гн 20	200	4,83	3,88	13,32	109,20	162
		Завтрак	БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	ПРОМ
		Завтрак	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				500	24,49	17,43	64,1	582,14	
1	4	Обед	БОРЩ	200	1,44	4,55	7,37	79,12	81
		Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,82	71,40	
		Обед	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВДИНЫ	90	9,37	8,96	4,81	217,72	246
		Обед	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,19	8,75	37,01	259,25	171,1
		Обед	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн 20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
				760	25,28	28,04	90,35	780,1	
1	4	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15
		Полдник	БАТОН	25	1,33	0,75	12,53	64,75	ПРОМ
		Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5,00	21,60	154,00	430
		Полдник	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				340	11,41	10,58	43,93	330,35	
1	4	Итого за день:		1600	61,16	56,05	196,38	1672,59	
1	5	Завтрак	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	1,51/0,8	5,06/0,1	6,91/1,7	86,33/13	45
			МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	180	16,23	9,83	19,15	345,42	274
		Завтрак	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн 20	200	0,25	0,01	7,49	31,81	143
		Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,19	15,05	66,30	пром
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
				530	21,59/20,88	15,31/0,31	58,98/51,77	573,26/497,93	
1	5	Обед	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,17	4,53	10,85	92,75	113
		Обед	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	150	7,99	13,27	9,50	217,23	61
		Обед	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,75	21,45	141,87	312
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
		Обед	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				880	20,62	23,7	109,78	765,09	
1	5	Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	80	8,91	8,06	22,62	207,97	234
		Полдник	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	20	0,73	1,10	1,58	28,72	115
		Полдник	Какао с молоком 54-21гн 20	200	4,83	3,88	13,32	109,20	162
				300	14,47	13,04	37,52	347,89	
1	5	Итого за день:		1710	59,68/55,97	52,04/47,05	208,28/199,07	1982,24/1906,91	



2	1	Завтрак	КАША ПШЕННАЯ ЖОДКАЯ	150	5,33	5,82	26,09	179,57	189
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,85	0,00	36,40	15
		Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14
		Завтрак	Чай с лимоном и сахаром 54-3л 20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143
		Завтрак	БАТОН	35	2,83	1,02	17,99	91,70	ПРОМ
		Завтрак	Маффин (ябло)	40	5,6	3,20	15,20	108,00	ПРОМ
		Завтрак	Маффин (ябло)	100	0,9	0,20	8,10	43,00	ПРОМ
		Завтрак	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	545	17,08	20,56	84,9	556,58	
2	1	Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	4,10	6,00	77,34	99
		Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
		Обед	Плов	240	16,31	20,56	42,00	464,74	285
		Обед	Компот из сухофруктов 54-1л 20	200	0	0,00	6,78	27,09	184
		Обед	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	46,20	ПРОМ
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,16	8,48	38,40	ПРОМ
		Обед	Маффин (ябло)	40	5,6	3,20	15,20	108,00	ПРОМ
				780	25,68	28,22	102,12	789,57	
				100	10,3	11,80	2,85	158,25	215
2	1	Полдник	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	200	5,8	5,00	8,40	106,00	435
		Полдник	РЯЖЕНКА	25	1,66	0,22	10,60	46,00	ПРОМ
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	225	17,78	17,02	21,65	314,25	
2	1	Итого за день:		1880	61,53	65,8	208,57	1640,4	
2	2	Завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,10	3,25	67,88	47
		Завтрак	ЩИЩЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	100	11,07	7,79	6,81	184,85	287
		Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,72	25,74	170,22	312
		Завтрак	Чай с сахаром 54-2л 20	200	0,19	0,00	7,19	29,50	143
		Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,29	0,13	15,05	69,30	ПРОМ
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,16	8,48	38,40	ПРОМ
				630	20,28	18,98	66,22	559,75	
2	2	Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,78	4,18	13,13	97,73	96
		Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,47	
		Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	13,41	19,01	24,28	381,86	259
		Обед	НАПИТОК ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,06	32,83	134,54	309
		Обед	Хлеб пшеничный	35	2,67	0,22	17,56	80,85	ПРОМ
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,16	8,48	38,40	ПРОМ
		Обед	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				855	20,54	24,17	108,37	774,85	
2	2	Полдник	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	209
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,05	14
		Полдник	БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	ПРОМ
		Полдник	КЕФИР	200	5,8	5,00	8,00	106,00	435
		Полдник	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				375	13,5	14,42	33,17	325,04	
2	2	Итого за день:		1860	54,33	57,57	207,86	1689,84	
2	3	Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,75	9,77	
		Завтрак	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	90	9,69	9,07	6,58	226,49	264
		Завтрак	Компот из сухофруктов 54-1л 20	200	0	0,00	6,78	27,09	184
		Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,46	5,73	38,29	238,20	323
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,28	12,72	57,60	ПРОМ
				540	20,7	15,13	66,12	509,15	
2	3	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКAROHHЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,22	2,30	16,13	94,38	103
		Обед	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	6,97	7,03	6,37	142,53	220
		Обед	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	5,26	38,85	217,71	304
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,19	19,59	69,24	442
		Обед	Хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25,09	115,50	ПРОМ
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,28	12,72	57,60	ПРОМ
		Обед	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				860	20,67	15,75	128,55	763,96	
2	3	Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,56	13,24	16,98	282,76	223
		Полдник	Чай с молоком и сахаром 54-4л 20	200	1,6	1,21	9,52	55,89	145
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	19,20	ПРОМ
				310	15,82	14,54	32,74	337,65	
2	3	Итого за день:		1710	56,59	45,42	227,41	1660,78	



2	4	Завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	100	11,52	9,92	23,83	241,78	234
		Завтрак	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	85	2,37	3,50	5,15	86,85	115
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	15
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4лн 20	200	1,6	1,21	9,52	55,89	145
		Завтрак	БАТОН	30	2,31	0,00	15,03	77,70	ПРОМ
		Завтрак	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				505	20,52	18,96	63,33	545,42	
2	4	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,59	4,32	15,10	117,74	102
		Обед	Кукуруза консервированная	60	1,8	0,12	3,78	23,28	пром
		Обед	АЗУ	240	14,55	15,71	21,83	389,00	280
		Обед	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	384
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
				770	26,14	20,82	100,53	791,15	
2	4	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	14
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13	66,10	14
		Полдник	Кофейный напиток с молоком 54-23лн 20	200	3,31	2,43	14,05	91,59	164
		Полдник	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	ПРОМ
		Полдник	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				350	8,33	13,9	39,4	315,99	
2	4	Итого за день:		1625	54,99	59,88	203,26	1858,58	
2	5	Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,52	7,12	6,16	95,20	
		Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,28	18,48	2,01	215,78	210
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	15
		Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Завтрак	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	40,20	пром
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	36,40	ПРОМ
		Завтрак	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				540	18,34	29,44	56,58	588,22	
2	5	Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	200	1,55	4,09	11,17	88,08	94
		Обед	САЛАТ ИЗ КАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	3,06	4,94	52,58	47
		Обед	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (говядина)	100	12,29	13,05	11,16	282,25	287
		Обед	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,18	4,72	21,45	141,51	312
		Обед	Чай с сахаром 54-2лн 20	200	0,19	0,00	7,19	29,50	143
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	36,40	ПРОМ
		Обед	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,75	0,93	7,44	41,70	ПРОМ.
				780	23,29	26,23	91,9	766,42	
2	5	Полдник	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	80	2,37	6,70	14,19	126,92	158
		Полдник	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Полдник	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	36,40	ПРОМ
				340	7,71	7,32	62,33	346,96	
2	5	Итого за день:		1680	49,34	63,09	210,31	1681,5	
		Среднее значение за период:		1703	55,23	55,95	210,72	1689,71	

ПРИМЕЧАНИЕ:

* ПОДВОЗ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ С ОТСУТСТВИЕМ ПИЩЕБЛОКОВ

** КЕКС (МАФФИН) – выдается обучающимся в 1 см. - на завтрак, обучающимся во 2 см. - на обед

МЕНЮ РАЗРАБОТАННО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ:

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста - Новосибирск, 2021 г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могиланского и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Разработчик: ООО "Кубанская стель"

Ответственный

Ильинская Ю. В.

